

SCHWEIZER
ILLUSTRIERTE

GRÜEN

100% Grün.
100% Lifestyle.

powered by  BKW

Autorin

LAURA
DE WECK

«Mit meinen
Kindern
gehe ich
klimastreiken»

+
4 Seiten
Naturwellness
Waldbaden
liegt im Trend

Ein Mann für alle Felle
Tieranwalt Antoine F. Goetschel
im Interview

Indian Summer

Jetzt beginnt die Zeit der magischen Waldspaziergänge! Das Herbstlaub und die Sonne verwöhnen nochmals Herz und Seele. Gleichzeitig richten wir es uns schon mal gemütlich zu Hause ein. Redaktion: Barbara Halter

1



ZERO-WASTE-LEBEN
Die Bienenwachs-Baumwolltücher sind waschbar und halten Lebensmittel frisch. Bei Manor, Set in drei Grössen **CHF 19.90**

2



RETRO-RUCKSACK
Rucksack Stig Multi von Sandqvist aus festem Canvas aus Bio-Baumwolle, in diversen Farben erhältlich. www.rrrevolve.ch **CHF 149.-**

3



GEMÜSE ZUM FRÜHSTÜCK
Bio-Müesli-Mischung mit Hafervollkornflocken, Randen, Pastinaken und Ingwer. Bei Migros, 500 g **CHF 6.20**

10



HAFERMILCH-CAPPUCCINO
Der Karma Oat Drink Barista lässt sich gut aufschäumen und hat einen nussig-süsslichen Geschmack. Bei Coop, 1 Liter **CHF 2.95**

11



MAL WIEDER IN DIE SAUNA GEHEN
Kurz-Bademantel mit Kapuze von Schlossberg aus Bio-Baumwolle. In verschiedenen Farben. **CHF 149.90**

12



DEZENT BEDUFEN
Duftbaum mit Lavendelöl aus Fichtensperrholz, hergestellt in einer geschützten Werkstatt. www.fideadesign.com **CHF 12.90**

4



KLEIDER MIT BOTSCHAFT
Calida lanciert mit der New Yorker Illustratorin Amber Vittoria eine T-Shirt-Kollektion. Im Zentrum: starke Frauen und Natur. **CHF 49.90**

5



SOUL-FOOD
Kürbissuppe von Globus Organic. In einen Kochtopf geben, langsam erwärmen – und fertig ist das Herbst-Znacht. 400 ml **CHF 7.90**

6



KASTANIENKUCHEN BACKEN
Die tiefgefrorenen Bio-Marroni sind geschält und eignen sich für süsse und herzhaft Gerichte. Bei Alnatura, 400 g **CHF 7.-**

16



IM WALD BADEN
Der Tag beginnt mit dem holzigen Duft von Weisstanne und Sibirischer Tanne: Duschmittel Forest Harmony von Weleda. **CHF 10.50**

17



SCHÖNER ABWASCHEN
Die Waschlappen von Julie Wyss stellen moldawische Frauen her, aus Bio-Baumwolle. www.atelier-einmalig.ch **CHF 14.50**

20



HANDARBEIT AUF COOL

Kleiderflicken ist in letzter Zeit aus der Mode gekommen – und damit ging auch das Wissen verloren, wie man Löcher stopft, ein Knopfloch ausbessert oder durchgescheuerten Jeans einen Flicker aufsetzt. Kerstin Neumüller führt in Stockholm eine Jeansboutique, wo auch Kleider repariert werden. In ihrem Buch erklärt sie Flickmethoden und gibt Materialkunde. Sehr inspirierend: wie die Autorin mit kunstvollen Stichen kaputte Lieblingsstücke verschönert. www.haupt.ch, **CHF 27.-**

7



ES IST WIEDER ZEIT FÜR ...
Naturaplan Bio-Fondue-Mischung moitié-moitié. Tipp: mit Nussbrot und Birnenschnitzen geniessen. Bei Coop, 400 g **CHF 10.95**

8



FREUNDE BEKOCHEN
Der Tisch Malleray von Atelier Pfister wird aus heimischem Eschenholz im Kanton Luzern gefertigt. **CHF 2390.-**

9



SCHOKOLADE DE LUXE
Aus Zürcher Manufaktur: Mandeln, Kaffee oder Kakaobohnen, mit Schokolade überzogen. www.laflor.ch, 80 g, je **CHF 9.-**

18



DU ALTER SCHWEDE
Der Klassiker Bodäs von Kavát ist wasserabweisend und aus nachhaltigem europäischem Leder gefertigt. **CHF 235.-**

19



KICHERERBSEN ZUM KNABERN
Für Veganer, laktose- und glutenfrei – und zudem sehr lecker: Bohnen-Snack Vaya von Zweifel. Bei Migros, 80 g **CHF 3.75**

Fotos: Paul Seewer (1), zvg