

## BEHAGLICHE WÄRME

Wenn der Garten Stein und Bein gefroren ist, soll wenigstens die Wohnung fein nach Blüten, Pflanzen oder Holz duften. Duftkerzen und Raumdüfte sorgen für die winterliche Aromatherapie. Nach eiskalten Tagen hilft manchmal nur noch ein heisses Bad – Blütenbademischungen oder Aroma-Duschgels sorgen für eine wohlige-warme Entspannung.

## Bergwelt

Am 27. Dezember beginnt die Wintersaison in der Lenk Lodge – und damit die beste Zeit für eine Auszeit: mit Schneeschuhwandern auf stillen Wanderwegen, Skitouren, Skifahren, Langlaufen oder Spaziergängen. Im stilvollen Ambiente der Lenk Lodge finden Sie einen gemütlichen Rückzugsort.

Bezug: [www.lenk-lodge.ch](http://www.lenk-lodge.ch), DZ ab CHF 160.–/Nacht



## Wohlfühlmoment

Die «Natural Cocoon Shower» vermittelt mit ihrem Duft nach Tonka, Orange und Benzoe ein wohlige-warmes Gefühl. Dazu reinigt die Cremedusche mit milden Tensiden auf Basis pflanzlicher Rohstoffe die Haut ganz sanft, während wertvolles Bio-Sesamöl sie geschmeidig pflegt.

Bezug: Drogerien und Fachmärkte, z. B. Coop Vitality, ca. CHF 10.–, solange Vorrat



## Blütenbad

Mit dem Badebeutel «Fleurs de Bain» bringen Sie das Badewasser zum Duften, ohne dass das Blütenmeer danach am Körper klebt. Die «Fleurs de Bain» gibt es abgestimmt auf die vier Mondphasen, die wir jeden Monat durchlaufen. Die ausgewählten Kräuter helfen, in der jeweiligen Mondphase zur Ruhe zu kommen.

Bezug: Fidea Design, Tel. 041 210 48 59, [www.fideadesign.com](http://www.fideadesign.com), ca. CHF 10.–