

Der Schrebergarten ruft

Die Gärtnerinnen und Gärtner unter uns sind längst am Setzlinge-Ziehen und Pflänzchen-Verhätscheln. Allen anderen sei gesagt: Auch ein Blumenstrauss daheim schafft Frühlingsgefühle! Redaktion: Barbara Halter



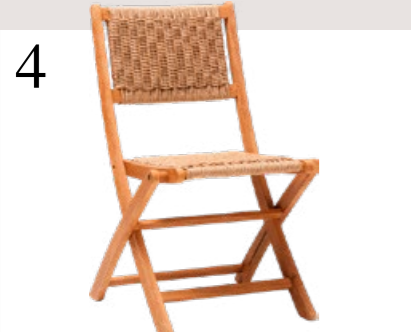
1 DAS SOFA BEGRÜEN
Kissen Flower Garden aus Baumwolle, in Häkeltechnik bestickt, bei scouthand-made.ch, 35 x 50 cm CHF 59.–



2 FEUER BEI JEDEM WETTER
Mit dem Feuerset Light My Fire fliegen die Funken und lassen sich Gaskocher oder Feuer-späne entzünden. Bei hajk.ch CHF 27.90



3 ZEIT FÜR GELATI
Das neue Eis von Oatly ist vegan und auf Haferbasis hergestellt. Bei Coop erhältlich, 500 ml, CHF 5.95



4 DEN BALKON VERSCHÖNERN
Der Gartenklappstuhl Marrakesch ist aus Akazie gefertigt und FSC-zertifiziert. Erhältlich bei Do it + Garden CHF 119.–



5 EXOTISCHE BLÜTEN
Ein paar Tropfen Ylang-Ylang-Öl in die Feuchtigkeitscreme gibt weiche Haut. Bei youngliving.com/de_DE, ca. CHF 69.–



6 KORK STATT LEDER
Wetterfester und leichter Rucksack Simaru aus Kork und Stoff. Verstellbare Höhe von 50 bis 65 cm. korkeria.ch CHF 145.–



7 FRÜHLINGSDESSERT
Die erste Ananas im Glas mit Bio- und Fairtrade-Label, in Scheiben oder Würfeln. Von Coop Naturaplan, 240 g CHF 2.50



8 EIN HAUCH VON VANILLE
Veganer Lippenbalsam für einen glossigen Effekt. Nährt und pflegt. In der Schweiz hergestellt. Von rebellebeauty.ch CHF 14.90



9 EINE BOWL IM HANDUMDREHEN
Die Schnelle Mischung aus roten Quinoasamen, Bulgur und Langkornreis ist vorgegart. Bei Alnatura, 250 g CHF 2.90

10



SONNIGER DUFT
Pflegedusche Lebensfreude, mit ätherischen Ölen der Litsea cubeba und der Zitrone. Kneipp.swiss und Migros CHF 5.50

11



ORDNUNG IN DER KÜCHE
Knollentopf, um Knoblauch oder Zwiebeln aufzubewahren. Stapelbar, aus glasiertem Steingut. Bei fideadesign.com CHF 65.–

13



PFLANZEN STÄRKEN
Multikraft Plants fördert die Widerstandsfähigkeit von Gemüse und Kräutern. multikraft.com, 1 Liter Konzentrat CHF 27.80

14



HÄNGS EINFACH MAL!
Komfortable, leichte und klein verpackbare Hängematte von Ticket to the Moon. Diverse Farben. Bei transa.ch CHF 75.95

20



SPIESSIG WAR GESTERN

Der Schrebergarten ist die neue Spielwiese für junge kreative Menschen. Im Buch «A Modern Way to Schreber» werden zwanzig Gärtnerinnen und Gärtner porträtiert. Sie öffnen die Türen ihrer hübschen Lauben und geben Tipps, Tricks und Rezepte rund ums Gärtnern. Die Autoren Anne Peter und Jens Amende haben auch einen eigenen Schrebergarten. Wer bei ihnen vorbeischauen möchte, sucht auf Instagram einfach nach «Nyponhus». knesebeck-verlag.de, CHF 38.50

Kneipp

Dreh die Welt öfter um
DICH SELBST

BEWAHRT DAS HAUTEIGENE MIKROBIOM
98% BIOLOGISCH ABBAUBARE INHALTSSTOFFE
gem. OECD oder äquivalenten Methoden

GÖNN DIR EINE AUSZEIT:

Mach, wonach du dich fühlst und genieße kleine Glücksmomente im Alltag.

Mit den Duschprodukten von Kneipp.

