

echt

Die schönsten Seiten der Zentralschweiz
Herbst 2022 | CHF 15.–

HOTELS

Der ewige Charme
der Belle Époque

GENUSS

Ganz schön sauer,
ganz schön trendy:
die Aroniabeere



Stachlige Schönheit

Die Kastanien an den Hängen der Rigi: Eine alte Kulturlandschaft
wird neu entdeckt – auch wegen der Klimaerwärmung





Superfood aus der Region

KERNS. Pilze sammeln im Herbst, darauf freuen sich viele. Doch muss das Wetter stimmen und etwas Glück gehört auch dazu. Mit der «Pilzfabrik» können zu Hause eigene Pilze gezüchtet werden, durchs ganze Jahr. In einer kleinen Kartonschachtel liefert die Firma Kernser Edelpilze alles, was dazu benötigt wird. Besonderen Wert legt das Unternehmen auf Bio und Nachhaltigkeit, sowohl bei den Rohstoffen wie auch bei den Produktionstechnologien. Auf einer Handvoll Substrat wachsen bereits nach wenigen Tagen und regelmässigem Befeuchten Shiitake-Pilze in Bioqualität.

Pilze sind ein Superfood. Sie enthalten kaum Fett und Kohlenhydrate, dafür viel Eiweiss und wichtige Vitamine. Die Firma Kernser Edelpilze züchtet eine breite Palette an Bio-Edelpilzen. Sie ist nicht die einzige in der Region. In den letzten Jahren haben sich mehrere Betriebe auf die Produktion von Biopilzen spezialisiert. So werden etwa im Rotzloch – einer Höhle im Rotzberg bei Stansstad – Edelpilze im Naturklima angebaut. Auch auf dem Mattmannhof im luzernischen Inwil werden Shiitakes, Kräuterseitlinge und Austernpilze in Bioqualität produziert. Vom grössten Pilzproduzenten in der Schweiz – der Firma Wauwiler Champignons – erst gar nicht zu reden.

pilzfabrik.ch | kernser-edelpilze.ch
gotthardbiopilze.ch | inwiler-edelpilze.ch | wauwiler.ch

Was am Ende wichtig ist

PFÄFFIKON. Wie sieht das digitale Jenseits aus? Darf man einen Sarg als Möbel verwenden? Was prägt unseren Umgang mit Tod und Verlust? Die Aus-



stellung «Der Tod, radikal normal» im Vögele Kultur Zentrum rückt das vermeintliche Tabuthema Tod in den Fokus. Sie zeigt anhand von Gegenwartskunst, wissenschaftlichen und medialen Beiträgen sowie Exponaten der Alltagskultur die grosse Vielfalt an Angeboten, Perspektiven und Auseinandersetzungen rund um Sterben und Tod. Ein umfangreiches Rahmenprogramm mit Veranstaltungen und Führungen begleitet die Ausstellung im Vögele Kultur Zentrum bis am 18. September.

voegelekultur.ch

Viel Wanderlust



LUZERN. Die Schweiz ist ein Volk von Wanderinnen und Bergfreunden. Ob Städter, Agglomerationsvertreterinnen oder Dörfner – am Wochenende treffen sich alle in den Bergen. Das Gipfelbuch von Fidea Design ist ein nützliches und witziges Tool: Es dient als persönliches Wanderjournal und gibt einen Einblick in das Schweizer Alpen-Biotop. Geeignet für Wanderneulinge und versierte Alpinistinnen.

fideadesign.com

BERG-BAHN-BAD KOMBI

Wandern, erholen und mühelos abschalten! Kombinieren Sie Ihren Rigi-Ausflug mit gemütlichen Wellness-Stunden im Mineralbad & Spa auf Rigi Kaltbad und lassen Sie sich von der atemberaubenden Aussicht auf die imposante Bergwelt verzaubern.

rigi.ch/berg-bahn-bad-kombi

Rigi

VERWÖHNMENT

Entdecke jetzt die Erholung!

NEUE MEDIEN. UNSERE ALTE LEIDENSCHAFT.

bachmann medien ag | Beratung. Verlag. | bachmannmedien.ch

★
EIN HAUS
VOLLER LOKALER GESCHENKE
& NACHHALTIGER IDEEN ★

**DESIGN
SCHENKEN**

www.designschenken.ch

Öffnungszeiten

Freitag, 2. Dezember 22 14-20 Uhr
Samstag, 3. Dezember 22 10-19 Uhr
Sonntag, 4. Dezember 22 10-17 Uhr

2.-4.12.2022
EVENTLOCATION
IN DER VISCO S I S T A D T E M M E N B R Ü C K E



Veranstalter

