

SCHÖNER LEBEN



**FÜR SIE
AUSPROBIERT**

ENERGIE- TINKTUR

von Nicole Tabanyi

Wenn mich im Herbst die Sonne morgens nicht mehr weckt, ist ein Energiekick ideal. Nach dem Duschen gebe ich auf meinen Nacken und meine Handgelenke Schweizer Bachblüten-Essenzen aus dem Bio Aroma-Roll-on Energy von Sanaya. Die Tinktur ist kühl, weckt meine Lebensgeister. Darin enthalten sind zudem ätherische Öle von Pfefferminze, Rosmarin, Orange, Zimt und Kaffee, die als Muntermacher bekannt sind.

BIO AROMA-ROLL-ON ENERGY von Sanaya, 10 ml, ca. 19 Fr.



AUF DESIGN GEDIMMT

Klopft der Herbst an die Türe, braucht es drinnen Licht: für die eigene Stimmung und das familiäre Wohlbefinden. In Zeiten, in denen Strom gespart werden soll, müssen ja nicht gleich alle Lichter brennen. Die Steh-, Tisch- und Hängeleuchten Diodem von Micasa sind aus recyceltem Glas und FSC-zertifiziertem Eschenholz hergestellt. Zwischen 199 Fr. und 599 Fr. micasa.ch

DEUTSCH

Rund um den Globus

«Deutsch ist ziemlich weit herumgekommen in den nunmehr rund 1200 Jahren seiner Existenz», schreibt Matthias Heine in der Einleitung. 80 Begriffe hat er für sein Buch «Ausgewanderte Wörter. Von Deutschland in die

ganze Welt» unter die Lupe genommen. Humorvoll erzählt er die Geschichten, warum vom Wunderkind auch in England gesprochen wird, weshalb es den Besserwisser auch auf Schwedisch gibt und vom Bier selbst in China die Rede ist. Dumont, 24.70 Fr.



**BUCH
TIPP**

SAGS MIT BLUMEN

Ein Gruss, ein Dank oder auch eine Einladung per Karte sind liebevolle Gesten und zeugen von Wertschätzung. Die bunten Kompositionen der Serie «Jardins enchantés» strahlen Fröhlichkeit und Lebensfreude aus. Entworfen hat sie die Basler Kinder- und Jugendpsychologin Ina Blanc für Fidea Design. Bei ihr malen auch Klientinnen und Klienten, die zu ihr in die Beratung kommen. Nun fehlen nur noch die schönen Worte auf der Rückseite – und auf die Post damit. 6 Sujets, je 2.50 Fr.

fideadesign.com

