

echt

Die schönsten Seiten der Zentralschweiz
Herbst 2020 | CHF 15.–

LEBEN

Bio-Erlebnishof
als kleiner
Garten Eden

ENTDECKEN

Warum Moore
so zauberhaft und
wertvoll sind

GENIESSEN

Nützliche Tipps
für mehr Natur
vor der Haustür

Natürlich von hier

Feine Produkte
und tolle Angebote
aus der Region

Mit der Natur verbunden

Ein altes Handwerk steht neu im Trend.
Und ein bärtiger Gunzwiler mittendrin.



gut und gerne

Auf diesen Seiten finden Sie unter anderem besondere Angebote unserer Anzeigenkunden und Partner.

Naturprodukte aus unserer Region



Kulinarische Wanderung weit weg vom Alltag

Auf einer mehrtägigen Tour verbindet ein Alpkäse-Trail sieben Alpkäsereien auf 43 Kilometern rund um Engelberg. Abwechslungsreiche Wanderwege bieten schönste Bergkulissen und besondere Gaumenfreuden. Von der Schaukäserei im Kloster Engelberg führt der Weg nach Untertrübsee, wo man einen ersten Halt machen kann. Dann gehts weiter zur Alpkäserei Gerschnalp und durch den Wald bergab nach Engelberg, schliesslich der Engelberger Aa entlang zur Alpkäserei Stäfeli. Wer Lust, Kraft und Zeit hat, kann auch noch einen Abstecher in Richtung Surenenpass bis hin zur Blackenalp machen oder zu weiteren Alpen. Überall gibts herrliche Wiesen, liebliches Glockengebümmel, viel Alpkäse in allen Facetten – und das schöne Gefühl, den Alltag weit weg zu wissen.

nidwalden.com

Himmel für Fliegen

Die unzähligen kleinen Fruchtfliegen sind wieder da und setzen sich auf das frische Obst in der Schale. Mit dem «Fliegenhimmel» werden die Fliegen in die Falle gelockt. In die kleine Keramikschale kommt eine Mischung aus Fruchtsaft, Balsamico-Essig und einem Spritzer Spülmittel. Der Geruch lockt die Fruchtfliegen an. Das beigefügte Spülmittel reduziert die Oberflächenspannung und die Fliegen ertrinken. Das Lochmuster im Deckel zeigt das Sternbild der Fliege – so bietet der «Fliegenhimmel» eine tatsächliche, aber auch symbolische Ruhestätte für die Sommerplage.

ideadesign.com



«Stark wie de Wicki»

Der Ursprung des neuen Käses «Stark wie de Wicki» führt nach Sörenberg, an den Fuss des Briener Rothorns. Der momentan wohl berühmteste Einwohner, der Schwinger Joel Wicki, kennt alle Bergbauern, welche ihre Milch in die Erlebnischer Spezialitätenkäserei liefern, persönlich. Die hochwertige Bergheumilch und ein überliefertes Käse Rezept verleihen diesem Bergkäse einen besonders würzigen Geschmack. Der Käse ist in der Migros – einem wichtigen Sponsor von Wicki – erhältlich.

biosphaeremarkt.ch