

SCHWEIZER
ILLUSTRIERTE

GRIJEN

powered by  **BKW**

100% Grün.
100% Lifestyle.

DANIEL
YULE

«Skisport und
Klimaschutz?
Ein Dilemma»

+
Grosses
Wohn-Extra
Daheim im
Tiny House

Lacht gegen die Krise an!
Patti Basler über
Humor in dieser Zeit

Spaziergang oder Sofa?

«Munter und fröhlich bleiben», so lautet das Motto. Oder: «Abwarten und Tee trinken»! Mit diesen schönen Sachen für drinnen und draussen lässt sich der Winter noch etwas aushalten. Redaktion: Barbara Halter



1 IM HIER UND JETZT
Zenmeister Thich Nhat Hanh hat mit P&T eine Teekollektion mit sechs Mischungen kreiert. www.paperandtea.de, ab ca. CHF 13.–



2 GUT GESAGT
Eine Postkarte im Briefkasten macht den Tag grad etwas schöner. Passend: die Kartenserie Umarmung. www.fideadesign.com CHF 2.–



3 PRINTS MATTERS
Leggings aus Bio-Baumwolljersey des Schweizer Labels Komana mit eklektischen Prints. www.komana.myshopify.com CHF 95.–



4 HOME-BARISTA
Der Bio-Haferdrink Barista von Karma lässt sich für einen Cappuccino aufschäumen. Gesehen bei Coop CHF 3.50



5 EIN WINTER WIE IN NORWEGEN
Pulli mit Reissverschluss von Devold aus reiner norwegischer Schafwolle, hergestellt in Litauen. www.alpineoutfitters.ch CHF 215.–



6 GEMACHT FÜR DIE EWIGKEIT
Spork Titanium von Light My Fire ist Gabel, Löffel und Messer in einem. Erhältlich unter anderem bei Transa. CHF 29.90



7 KUNST AUS DEM DSCHUNGEL
Frauen in Peru besticken jedes Sweatshirt von Hand und erhalten so einen wichtigen Zusatzverdienst. www.hyoo-man.com CHF 380.–



8 WÄRMT DEN KÖRPER
Die Kneipp-Badekristalle mit Eukalyptusöl sind frei von Mikroplastik. Zum Beispiel bei Migros. www.kneipp.com CHF 8.90



9 FIX AUF DEM TELLER
Suppe Bio Wintergemüse aus Rüebli, Kürbis, Pastinaken und Kartoffeln von Naturaplatz. Bei Coop CHF 4.50

Fotos: zvg



10 RACLETTE-ABEND
Gschweltli-Korb aus Gräsern und alten Reissäcken, geflochten von burundischen Flüchtlingsfrauen. www.womenraft.ch CHF 50.–



11 HEILIGER RAUCH AUS INDIEN
«Paropakar» bedeutet «anderen helfen». Das tut man mit dem Kauf dieser Räucherstäbchen. www.paropakaram.com CHF 5.–



12 HANDSCHMEICHLER
No. 2 Tal Med Hand Cream mit Extrakten aus Edelweiss und Schachtelhalme. In Apotheken und Drogerien. www.tal.ch, 300 ml CHF 36.–



13 ANGENEHMER DUFT
Die Desinfektionsmittel vom Mikko werden in Zürich entwickelt und in Bern hergestellt. Nachfüllbar. www.mikko.ch CHF 15.–



14 BURGER, TACOS, WRAPS
Das vegane Pouletgeschmetzelte «planted. pulled» ist eine gute Alternative zu Schweinefleisch. Exklusiv bei Coop CHF 6.95



15 MACH MAL AUF INTELLEKTUELL
Brille Juuli aus Acetat des Schweizer Start-ups Bonocler. Mit Korrekturgläsern. www.bonocler.com, ab CHF 225.–



16 UNTERWEGS WARM ESSEN
Der Food Pot von Chilly's hält Essen bis vier Stunden warm. In 10 Farben und für 300 oder 500 ml. www.chillysbottles.com, ab CHF 29.–



17 KROSS UND SALZIG
Sticks Rote Bete & Meersalz aus Dinkelmehl und Kartoffelflocken, im Ofen gebacken. Bei Alnatura, 100 g CHF 2.80



20 HAARE HOCH UND CHILLEN!

Wer erinnert sich an die Szene in «Sex and the City», in der sich Carrie über Scrunchies lustig macht? Das war einmal. Die Haargummis erleben grad ein Revival. Das Besondere an den Scrunchies des kleinen Zürcher Labels Las Tias – die Tanten – sind die ausgefransten Ränder. Und die kleine Auflage. Pro Farbe gibt es nur rund zehn Stück. Die drei Freundinnen Isabel, Benita und Julia suchen Stoffe im Brocki zusammen und nähen jedes Stück von Hand. www.lastias.ch/shop, CHF 29.–



18 FAST WIE MEDIZIN
Ingwertee von Sama Sama wird mit heissem Wasser aufgegossen. Zuckerfrei, vegan, aus der Schweiz. www.samasama.ch, ab CHF 19.–



19 AUF DEM SOFA VERREISEN
Eine Hommage an unseren Planeten – und ein Weckruf. Mit Bildern von den weltbesten Naturfotografen. Knesebeck CHF 52.90