

SCHÖNER LEBEN



**FÜR SIE
AUSPROBIERT**

AUGEN- PATCHES

von Nicole Tabanyi

Ein ehrlicher Blick in den Spiegel offenbart die Falten unter meinen Augen. Zeit für «Jelly Eye Patches» von Rodial mit dem Saft des Drachensblutbaumes. Einfach auflegen und abwarten. Sie versorgen die empfindliche Haut mit Feuchtigkeit und verleihen ihr Elastizität. Ideal auch bei Anfängen von Tränensäcken und dunklen Augenringen. Nach dreissig Minuten entferne ich die rosa Pflaster und bin vom Resultat entzückt.

**JELLY EYE PATCHES
DRAGON'S BLOOD** von Rodial, 1 Set, 12.90 Fr.



Kitty O'Meara schreibt über Krise und Verlust als Chance.

POETISCHER MUTMACHER

Mit ihrem Pandemie-Gedicht, das um die Welt ging, machte die Amerikanerin Kitty O'Meara letzten Frühling Millionen von Menschen Mut. Nun ist der Text der pensionierten Lehrerin in illustrierter Buchform erschienen. Die poetische Weisheit richtet sich an Gross und Klein und soll über die ungewöhnliche Zeit hinweghelfen. «Und die Menschen blieben zu Hause», Goldblatt, 26.90 Fr.

Zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung

Für Eltern, die sanft, standhaft und souverän sein möchten: Die «Schweizer Familie»-Psychologin Christine Hefti bietet einen Online-Kurs für Mütter und Väter an. Im neuen «Elternkurs» erfahren die Teilneh-

mer in neun Videomodulen, wie sie ihr Kind stärken, zu mehr Kooperation gewinnen und ihm respektvoll Grenzen setzen können. Den ganzen Kurs mit Arbeits- und Praxisbuch gibt es bis zum 14. Februar mit Valentinsrabatt für 215 Franken. psychologische-praxis.ch/elternkurs



Worte wirken

«Du bist goldig» steht auf einer der Postkarten, auf der anderen: «Du bist traumhaft». In Zeiten, in denen sich Freunde selten zu Gesicht bekommen, ist ein Gruss per Karte eine schöne Geste. Warum nicht damit zeigen, wie sehr man jemanden schätzt? Sujets finden sich in der Postkartenserie «Du bist» von Fidea genügend. Je 2 Franken. fideadesign.com