

Den Grillen lauschen

Den Liegestuhl rausholen und hoppla Sommer! Auf Wärme und Sonne haben wir lange genug gewartet. Hier unsere Tipps für das Leben draussen – von der Anzündhilfe bis zum Zitronensorbet. Redaktion: Barbara Halter



1 SCHÖNE HÄNDE
Gartenhandschuhe Riviera von Burgon & Ball, aus extraweichem, strapazierfähigem Material. Bei www.vegandthecity.ch CHF 26.50



2 FÜR HEISSE SOMMERTAGE
Kleidchen des Schweizer Labels L'asticot, das mit organischen Fasern arbeitet. GOTS-zertifiziert. Bei www.stadtlandkind.ch CHF 64.–



3 WÜRZIGES AUS KAPSTADT
Die Mischung Ukuva Zanzibar passt zu Grilladen, Saucen oder Gemüse. In Claro-Shops erhältlich. Gewürzmühle, 60 g CHF 8.50



10 BLOSS NICHT KLECKERN
Ergänzung zur Grillade: Bio-Cocktail-Sauce von Naturaplan. In grösseren Coop Supermärkten erhältlich. 230 g CHF 2.95



11 RICHTIG EINHEIZEN
Mit dem Blasbalg von Do it+Garden gelingt ganz einfach die perfekte Glut. Aus FSC-zertifiziertem Holz. CHF 25.90



12 WAS KNISTERT DA SO SCHÖN?
Die Kohle von Oecoplan besteht komplett aus FSC-zertifiziertem Holz. Erhältlich bei Coop und Coop Bau+Hobby. 4 kg CHF 6.60



4 NATÜRLICHER UNTERSETZER
Die Korkbrettchen von 3DCORK aus Portugal gibt es in verschiedenen Formen und Grössen. Bei Globus, ab CHF 15.90



5 SCHARF UND FRUCHTIG
Die Bio-Kartoffelchips sind mit Mango- und Chilipulver gewürzt. Bei Alnatura und Migros erhältlich. 125 g CHF 2.70



6 EINE ZÜNDENDE IDEE
Umweltfreundliche Anzündhilfe Pyramide, aus natürlichen, brennbaren Materialien. Bei www.fideadesign.com, Set à 2 Stück CHF 10.–



16 AUFGETISCHT
Für ein natürliches Dinner: Schälchen Rustic von Pfister. Aus Fair-Trade-Akazienholz, FSC-zertifiziert. CHF 11.95



17 ES GEHT UM DIE WURST
Sie darf mit Senf gegessen werden: Bio-Bratwurst aus Schweizer Schweinefleisch. Von Migros Bio, 2 Stück CHF 6.40



7 WACHSEN LASSEN
Wie wäre es mit Federkohl aus dem eigenen Garten? Ein riesiges Sortiment an Samen bietet www.zollinger.bio, je CHF 3.95



8 HÄLT EIN LEBEN LANG
Die Pflanzenkelle von Sneeboer besteht aus Edelstahl und wird in Handarbeit gefertigt. Bei www.bioterra.ch/shop CHF 60.–



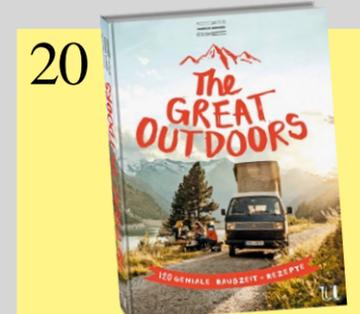
9 UNBESCHWERT SÄNDELE
Dieses Sandspielzeug ist erdölfrei, aus unschädlichem Material, wasserfest und stabil. Bei www.waschbaer.ch CHF 22.50



18 MEHR WASSER TRINKEN
Schluss mit Plastik, her mit der Glasflasche! Die Soulbottle Kois überzeugt auch optisch. www.soulbottles.de, ab ca. CHF 27.–



19 FERIEINSTIMMUNG
Mit Prosecco und Wodka verrührt, wird aus dem Zitronensorbet ein Sgroppino. Sorbet von Manor bio natur plus, 480 ml CHF 5.95



20 GOURMETS IN DER WILDNIS

Ob am Lagerfeuer oder auf einem simplen Gaskocher, Markus Sämmmer zeigt in «The Great Outdoors», wie man draussen gesund und kreativ kocht. Er arbeitete früher in der Münchner Spitzengastronomie und erprobte die Outdoor-Rezepte während seiner Touren in den peruanischen Anden oder im australischen Outback. Nichts wie weg also – am nächsten Wochenende im Zelt gibt es dann Bus-Bowle, Turbo-Carbonara mit Avocado und Camping-Tiramisu. Umschau Verlag, CHF 47.90