

# Grüner Einkaufszettel

Das Leuchtband für den wetterfesten Velofahrer, eine Tasse Kräutertee für die fröstelnde Freundin oder ein Käsefondue zum Abendessen. Wir sind ready für den Herbst!

1



**JAPANISCH LUNCHEN**  
Bio-Sushi mit Maki-Mix und einem Nigiri classic mit Lachs. In grösseren Migros-Filialen erhältlich, 130 g **CHF 11.90**

2



**TIERISCH STARK**  
Mischung aus Smoothie und Proteindrink: Trezor kombiniert Bio-Eiweiss mit Säften. Drei Sorten, im Bio-Fachgeschäft, 25 cl **CHF 3.70**

3



**RANKENDE TRÄUME**  
Perkal-Bettwäsche Miriam in Türkis, aus Bio-Baumwolle. Bei Micasa, Pfulmen **CHF 19.90**, Bettbezug **CHF 79.90**

4



**CREMIG-SÜSS**  
Herbstliches Dessert: Schafsmilchjoghurt auf Marroni-Coulis. Bio Natur plus bei Manor Food, 125 g **CHF 1.60**

5



**FERTIG AUF DEN TISCH**  
Heisst den kommenden Winter genussvoll willkommen: Coop Naturaplan Bio Gerber-Fondue, 800 g **CHF 14.95**

6



**ÖKOPOWER**  
Exotischer Bio-Fruchtriegel von Claro, erhältlich in den Sorten Ananas Cherry, Mango Cashew und Passionsfrucht. 30 g **CHF 2.-**

7



**ERHELFT DIE SINNE**  
Duftkerze May Chang mit Ylang-Ylang und anderen ätherischen Ölen in Sojawachs, brennt ca. 40 Std. [www.farfalla.ch](http://www.farfalla.ch) **CHF 26.50**

8



**KLEIN UND HANDLICH**  
Passt an den Schlüsselanhänger: die Lampe Kao von Rubytec mit Mini-Solarzelle. Bei Sportxx oder [www.veloplus.ch](http://www.veloplus.ch) **CHF 9.90**

9



**IN ORDNUNG**  
Stoffkorb aus Bio-Canvas, mit floralem Muster bedruckt im Berliner Atelier La Kattun. 23 cm hoch, [www.dawanda.com](http://www.dawanda.com), ca. **CHF 28.-**

10



**GLEICH GEHT ES BESSER**  
Tee trinken und sich gut fühlen: Der Bio-Wohlfühltee von Klostergarten hält den Körper wohlig warm. Bei Migros **CHF 1.70**

11



**VEGETARISCHES FAST FOOD**  
In Cornflakes paniert: Bio Crispy Tofu von der neuen vegetarischen Fertiglilie Karma von Coop. Vier Stück, 180 g **CHF 5.50**

12



**NICHT ZU ÜBERSEHEN**  
Reflektorband für Velofahrer aus gebrauchten Planen, jedes ein Unikat. Von Fahrer, bei Changemaker **CHF 20.-**

13



**VOLLMUNDIG**  
Schwarze Fairtrade-Bio-Schokolade aus Honduras. Pur, mit Orangenstückchen oder Mandeln. Coop Naturaplan, 100 g **CHF 2.70**

14



**KATZE AM KÜHLSCHRANK**  
Tiernagnete, geschaffen von madagassischen Handwerkern. Vier Sets mit je fünf Figürchen. [www.fairshop.helvetas.ch](http://www.fairshop.helvetas.ch) **CHF 27.-**

15



**VOM SOMMER TRÄUMEN**  
Elf Frauen und ihre Gärten – darunter auch die Schweizerin Sabine Reber. Mit vielen Farbfotos, erschienen bei Callwey **CHF 53.90**

16



**HEMD WIE JACKE**  
Jacke Martin von Schöffel, in Strickoptik – sie kratzt nicht und ist angenehm weich. Im Sportfachgeschäft **CHF 199.90**

17



**FARBSTIMMUNG**  
Die Pendelleuchte Hallelujah wird in Vietnam aus Altpapier gefertigt. Jede ist ein Unikat, Durchmesser 30 cm. Bei Interio **CHF 299.-**

19



**DER ADVENT KANN KOMMEN**

Ja. Genau. Dieses Jahr wursteln Sie den Adventskalender nicht in allerletzter Minute zusammen – dafür sorgt Fidea Design: A-ka-Ba liefert den Bausatz für einen Adventskalender und dazu mehr als 150 Ideen für 24 Überraschungen. Im Set dabei: 28 Säckli, 24 Klammern, Draht, 2 Nägel, Login und Passwort für den Download. Wie alle Produkte von Fidea Design wird auch der Adventskalender in einer sozialen Institution in der Schweiz verarbeitet. **CHF 29.-**. [www.fideadesign.com](http://www.fideadesign.com)

18



**SUPER SUPPE**  
Schnelles Essen ganz gesund: Die frischen Suppen von Yes Please sind aus Bio-Zutaten. Bei Globus, 500 ml **CHF 9.90**

**20 JAHRE**  
naturaplan  
FÜR DIE LIEBE ZUR NATUR.

Fotos: Inge Jurt (2), Paul Seewer (2), x/g