

# ERFRISCHT

## durchstarten

Nach den Festtagen ist nicht nur der Magen, sondern auch die Haut vom vielen Essen und von langen Nächten überstrapaziert und verdient eine Erholungspause. Masken mit Gurken sind ein Klassiker, auf den schon unsere Mütter schwören. Die Anwendung ist einfach: Eine gekühlte Gurke in dünne Scheiben schneiden, auf dem gereinigten Gesicht verteilen. Zwei Schei-

Eine Maske aus Gurkenscheiben versorgt die Haut mit Feuchtigkeit.



ben auf die geschlossenen Augenlider platzieren, dies lindert Schwellungen und sorgt für einen wachen Blick. Zehn Minuten einwirken lassen. Im Anschluss Seren, Öle oder Cremes aufs Gesicht auftragen.

### IN BLÜTEN BADEN

Schnee, Regen und Wind: Im Badezimmer spielt das alles keine Rolle. Im Bad mit Lavendel und Kornblume vergisst man das Hudelwetter. Ob nach



einem Tag im Büro oder einer Wanderung: An Winterabenden bringt der Badebeutel Fleurs de Bain das Badewasser zum Dufte. Mit Blüten, Meersalz, ätherischen Ölen aus biologischem Anbau. 65 g, 9.90 Fr. [www.fideadesign.com](http://www.fideadesign.com)



### Vitamine für die Haut

Es tut der Haut Gutes – das Öl aus den Samen des tropischen Moringabaumes. Die darin enthaltenen ungesättigten Fettsäuren sollen die Haut glätten und elastisch halten. Das Bio-Pflegeöl von Farfalla kann in die Tagescreme gemischt werden. 30 ml, 19.50 Fr.

### Zum Verwöhnen

Elixir Jeunesse heisst die Pflegelinie von Yves Rocher, die die Haut vor Umweltbelastungen schützen soll. Das Serum Essence Double Action Repair + Anti-Pollution wirkt gegen Zeichen von Müdigkeit. Einige Tropfen entnehmen, gut auf dem Gesicht verteilen. 30 ml, 49.50 Fr.



Neue  
PRODUKTE

### AUGEN AUF

Weil die Haut um die Augen herum sehr dünn ist, bilden sich vermehrt Falten. Von Natur aus fehlt es der Haut dort an stützendem Kollagen und Elastin. Eine Augenpflege ist deshalb besonders wichtig. Wirkstoffe wie Süssholzextrakt, schwarze Beeren und Hyaluronsäure der Premium Yeux von Lierac sollen diese sensiblen Stellen aufpolstern und ihr zudem Feuchtigkeit spenden. 10 ml, 85 Fr.



### Auflegen und geniessen

Kälte und Trockenheit hinterlassen Spuren auf der Haut. Eine Maske tut ihr daher gut. Die Biocellulose-Gesichtsmaske von Tal versorgt die Haut mit viel Feuchtigkeit, schützt sie vor Umwelteinflüssen und fördert die Durchblutung. Genau das braucht sie im Winter. 9.90 Fr.

